COMUNICADO DE PRENSA

Gloria Álvarez presentará su nuevo libro en la Feria Internacional del Libro Monterrey el 16 de octubre

La autora guatemalteca conversará sobre ciberacoso, libertad de expresión y resiliencia emocional en el Auditorio JAC de Cintermex; después firmará ejemplares.

MONTERREY, NUEVO LEÓN — 28 de septiembre de 2026

La politóloga y escritora guatemalteca Gloria Álvarez presentará su cuarto libro, Cómo defender la libertad y no suicidarte en el intento, en la Feria Internacional del Libro Monterrey (FILMTY) el viernes 16 de octubre de 2026. La presentación está programada de 16:00 a 16:50 horas en el Auditorio JAC de Cintermex, ubicado en Av. Fundidora 501, Monterrey, Nuevo León. Después habrá firma de libros en la Mesa 2, de 17:00 a 19:00 horas. El auditorio tiene capacidad para 160 personas, de acuerdo con la información proporcionada por el equipo de la autora. Quienes deseen asistir pueden consultar el programa oficial de la feria para conocer el acceso y posibles actualizaciones.

La visita a Monterrey lleva una pregunta personal al centro de una conversación pública: ¿qué le pasa a alguien que sigue defendiendo sus ideas mientras recibe hostilidad cotidiana a través de una pantalla? El libro de Álvarez parte de sus años de exposición en el debate político. Examina el ciberacoso, la agresión en línea, la polarización y la cultura de la cancelación, pero también la ansiedad, la soledad y el desgaste emocional que pueden acompañar a la visibilidad constante. La presentación invita a pensar cómo los espacios digitales modifican nuestra manera de disentir y qué se necesita para continuar en la conversación sin desatender sus costos humanos.

Álvarez ha dedicado buena parte de su trayectoria a discutir la libertad individual, la democracia y los límites del poder político. Sus libros anteriores se ocuparon del populismo y del debate entre posiciones ideológicas. Esta nueva obra acerca la discusión sobre libertad de expresión a una experiencia cotidiana: el teléfono puede reunir a una comunidad de lectores y, al mismo tiempo, mantener abierta una cadena de ataques. La autora combina reflexión política y cultural con testimonio personal. Pregunta cómo establecer límites, asumir responsabilidad por la propia participación y desarrollar resiliencia sin abandonar la vida pública.

En una declaración incluida en materiales de prensa anteriores, Álvarez señaló: ‘Este libro viene a poner sobre la mesa las preguntas incómodas pero urgentes sobre cómo vamos a afrontar un mundo de crisis emocionales producidas por la violencia y adicción digital, desde una perspectiva de libertad individual y experiencia personal, cuando los políticos no lo están haciendo.’ La frase resume su interés por la relación entre violencia digital, salud emocional y libertad. El libro no se presenta como un tratamiento clínico de estos problemas. Abre, en cambio, espacio para

entrevistas y discusión pública sobre dónde termina la crítica y comienza el acoso, cómo los hábitos de las plataformas intensifican los conflictos y qué puede hacer una persona cuando la visibilidad se vuelve una fuente de tensión.

El volumen incluye comentarios del cantautor guatemalteco Ricardo Arjona y del periodista Jorge Ramos, documentados en los materiales proporcionados por el equipo de Álvarez. La autora ha presentado la obra anteriormente en México y otros espacios de América Latina. En Monterrey, el libro estará disponible durante la semana de la feria en el stand de Librerías Gandhi, según el cartel del evento. Su equipo informa además que se vende en formatos físico y digital a través de Gandhi; conviene consultar la ficha de la librería para ver la edición y el formato disponibles.

La presentación ofrece a los medios varios ángulos además del tema inmediato del libro: cómo vive una figura pública las campañas digitales, qué diferencia hay entre el desacuerdo abierto y la agresión sostenida, y de qué manera las redes sociales han transformado la comunicación política. La conversación también puede interesar a docentes, periodistas, estudiantes, creadores y otras personas cuyo trabajo circula en internet. Tras la actividad en el auditorio, los lectores podrán acercarse a la firma; el cartel proporcionado señala la Mesa 2 como punto de encuentro.

Álvarez es licenciada con honores en Relaciones Internacionales y Ciencia Política por la Universidad Francisco Marroquín. Los materiales de prensa de su equipo registran más de 3,000 conferencias en cuatro continentes, en foros académicos, empresariales, culturales y de asuntos públicos. Es coautora, con Axel Kaiser, de El engaño populista, y autora de Cómo hablar con un progre y Cómo hablar con un conservador. Su trayectoria pública también incluye participación en el debate político guatemalteco mediante una propuesta presidencial. En Monterrey, el foco estará en su trabajo como escritora y en las preguntas de su cuarto libro.

La FILMTY 2026 se realizará del 10 al 18 de octubre, según el sitio oficial de la feria. Los medios interesados en entrevistar a Álvarez sobre el libro o la presentación del 16 de octubre pueden dirigirse a Majo Salinas, PR & Management — Gloria Álvarez. El sitio de la feria reúne la información para visitantes y las actualizaciones del programa.

Acerca del libro

Cómo defender la libertad y no suicidarte en el intento es el cuarto libro de Gloria Álvarez. Aborda ciberacoso, hostilidad en línea, libertad de expresión, polarización y resiliencia emocional desde su experiencia en la vida pública. El catálogo editorial proporcionado indica ISBN 978-607-2612-74-7 para la edición física en español. La ficha de Gandhi puede corresponder a otra edición e ISBN.

Acerca de Gloria Álvarez

Gloria Álvarez es politóloga, escritora, comunicadora y conferencista internacional guatemalteca. Egresada con honores de la Universidad Francisco Marroquín, es autora o coautora de cuatro libros y participa en el debate público latinoamericano.

Información de la Feria Internacional del Libro Monterrey

Viernes 16 de octubre de 2026 · Presentación: 16:00–16:50 h, Auditorio JAC, Cintermex, Av. Fundidora 501, Monterrey, Nuevo León · Firma: 17:00–19:00 h, Mesa 2 · Aforo: 160 personas, según el equipo de la autora · Sitio oficial: www.feriadellibromonterrey.mx.

Contacto de prensa

Majo Salinas · PR & Management — Gloria Álvarez | mjprmgmt@gmail.com