COMUNICADO DE PRENSA

# Gloria Álvarez hablará de ciberacoso y libertad de expresión en Miami Book Fair 2026

El sábado 21 de noviembre, la autora guatemalteca conversará sobre su cuarto libro, responderá preguntas del público y firmará ejemplares.

MIAMI — 8 de octubre de 2026

La politóloga, autora y conferencista internacional guatemalteca Gloria Álvarez participará en Miami Book Fair 2026 el sábado 21 de noviembre. Su actividad incluirá una conversación sobre su libro más reciente, Cómo defender la libertad y no suicidarte en el intento, una sesión de preguntas y respuestas con el público y firma de ejemplares. La presentación será a las 13:30 h, hora de Miami, en la sala 8525 del edificio 8, quinto piso, en 145 NE Fifth St., Miami, FL 33132.

La obra parte de una pregunta que Álvarez ha escuchado una y otra vez durante años de exposición pública: ¿cómo seguir defendiendo las propias ideas cuando las redes sociales convierten la hostilidad en una presencia constante? En este cuarto libro, la autora se desplaza de los intercambios ideológicos de sus títulos anteriores hacia las consecuencias personales y sociales de la vida digital. Examina el ciberacoso, la polarización y la cultura de la cancelación junto con la ansiedad, la soledad y el desgaste de participar en una conversación pública que parece no terminar.

La narración combina experiencia personal con reflexión política y cultural. Álvarez no plantea la hostilidad en línea como un problema exclusivo de personas conocidas. Las presiones que describe también alcanzan a periodistas, estudiantes, docentes, creadores y a cualquiera cuyas opiniones o trabajo circulen en internet. El libro pregunta cómo mantenerse en el debate sin aceptar el acoso como precio inevitable, y de qué manera defender la libertad de expresión sin desatender el bienestar emocional.

En un comunicado anterior, Álvarez lo formuló así: “Este libro viene a poner sobre la mesa las preguntas incómodas pero urgentes sobre cómo vamos a afrontar un mundo de crisis emocionales producidas por la violencia y adicción digital, desde una perspectiva de libertad individual y experiencia personal, cuando los políticos no lo están haciendo.” La frase expresa una tensión central de la obra: las plataformas han ampliado la capacidad de hablar y organizarse, pero también han hecho que los ataques, la desinformación y la exigencia de visibilidad permanente formen parte de la vida cotidiana. Su respuesta insiste en la libertad individual, la responsabilidad personal y la resiliencia, sin proponer retirarse de la discusión.

El volumen cuenta con comentarios del cantautor guatemalteco Ricardo Arjona y del periodista Jorge Ramos, según los materiales proporcionados por el equipo de la autora. Sus intervenciones vinculan la obra con una conversación cultural y periodística más amplia sobre el costo de hablar en

público. La obra fue presentada en Gandhi Lomas, Ciudad de México, el 26 de septiembre, tras actividades vinculadas con la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, eventos en Brasil y Bolivia, y la Feria Internacional del Libro de Guatemala.

Álvarez es licenciada con honores en Relaciones Internacionales y Ciencia Política por la Universidad Francisco Marroquín. Sus materiales de prensa registran más de 3,000 conferencias en cuatro continentes. Es coautora con Axel Kaiser de El engaño populista y autora de Cómo hablar con un progre y Cómo hablar con un conservador. Su trayectoria pública incluye también el debate político de Guatemala y una propuesta presidencial de 15 medidas. En Miami Book Fair, el centro de la conversación será su trabajo como escritora y las preguntas urgentes que plantea su nueva obra.

El libro invita además a mirar las condiciones en las que las personas jóvenes se encuentran por primera vez con la hostilidad pública. Los materiales de la autora relacionan la adicción digital, la desinformación y los efectos de la agresión en línea sobre adolescentes con una conversación más amplia sobre salud emocional. Álvarez se aproxima a estos asuntos desde la responsabilidad personal y la protección de la libertad individual; la obra no es un estudio clínico ni supone que todas las personas viven los espacios digitales del mismo modo. Esa distinción permite preguntar qué pueden hacer plataformas, familias y usuarios cuando la crítica se convierte en agresión constante.

La actividad abre distintos ángulos de entrevista para periodistas y productores: el límite entre la crítica y el acoso; el efecto de las plataformas en el debate público; la relación entre libertad de expresión y salud mental; y lo que años de exposición política le han enseñado sobre cómo sostener el desacuerdo sin olvidar a la persona detrás de la pantalla. Las solicitudes de entrevista previas a la feria pueden dirigirse al contacto de prensa indicado abajo. Los detalles de programación deberán confirmarse con Miami Book Fair antes de su publicación.

## Acerca del libro

Cómo defender la libertad y no suicidarte en el intento es el cuarto libro de Álvarez. El catálogo editorial proporcionado registra la edición física en español con ISBN 978-607-2612-74-7. La obra une experiencia personal y análisis político-cultural del ciberacoso, la hostilidad digital y la resiliencia emocional.

## Acerca de Gloria Álvarez

Gloria Álvarez es politóloga, autora, comunicadora y conferencista internacional guatemalteca. Su trabajo aborda libertad individual, democracia liberal y debate público. Egresó con honores de la Universidad Francisco Marroquín y es autora o coautora de cuatro libros.

## Información de Miami Book Fair

Sábado 21 de noviembre de 2026 · Conversación sobre el libro, preguntas del público y firma · 13:30 h, hora de Miami · Sala 8525, edificio 8, quinto piso · 145 NE Fifth St., Miami, FL 33132.

## Contacto de prensa

Majo Salinas · PR & Management — Gloria Álvarez | mjprmgmt@gmail.com