INFORMACIÓN DEL LIBRO

Cómo defender la libertad y no suicidarte en el intento

Una obra sobre ciberacoso, libertad de expresión y resiliencia emocional

Datos bibliográficos

Author: Gloria Álvarez · Publisher: Epicbook / Agapea Ediciones · ISBN: 978-607-2612-74-7

El cuarto libro de Gloria Álvarez parte de sus años de exposición pública para examinar el ciberacoso, la hostilidad en línea, la polarización, la cultura de la cancelación y el costo emocional de la visibilidad digital permanente.

La obra relaciona la libertad de expresión con la ansiedad, la soledad y el agotamiento. Álvarez plantea cómo defender las propias ideas, establecer límites y conservar la responsabilidad personal cuando el desacuerdo se transforma en agresión sostenida en redes.

El volumen incluye comentarios de Ricardo Arjona y Jorge Ramos, documentados en los materiales de prensa de la autora. Sigue a El engaño populista (con Axel Kaiser), Cómo hablar con un progre y Cómo hablar con un conservador.

Contacto de prensa

Majo Salinas · PR & Management · mjprmgmt@gmail.com